Din activitatea antrenorilor dobrogeni

In orașul Constanța și în regiunea Dobrogea activează peste 300 de echipe de fotbal, pregătite de antrenori sau instructori voluntari.

Despre modul cum sînt realizate o serie de obiective, ca ridicarea nivelului tehnic și profesional al acestora sau promovarea metodelor moderne în antrenament, am solicitat cîteva aprecieri președintelui colegiului regional de antrenori, tov. PETRE COMĂNIȚĂ. Le expunem mai jos:

„Munca depusă de colegiul nostru de antrenori în 1965 cît și în primul trimestru al anului 1966 poate fi considerată ca satisfăcătoare. Astfel, în ultimele trei luni au fost susținute șase referate, temele abordate interesînd în egală măsură atît pe antrenorii ce activează la echipele de categoriile A și C, cît și pe instructorii sportivi voluntari. Notăm cîteva: „Noțiuni și mijloace de realizare a presingului" (prof. P. Comăniță), „Circulația mingii" (antrenor C. Troancă), „Colaborarea între portar și cei patru fundași" (antrenor Mihai Tudor), „Intensitatea antrenamentelor la echipele de juniori" (antrenor G. Smărăndescu), „Colaborarea între medic și antrenor în perioada precompetițională" (O. Brînzei și dr. R. Valentin). De remarcat că toate referatele au fost urmate de discuții interesante, evidentiindu-se pentru contribuția adusă antrenorii T. Mihai, O. Brînzei, C. Boescu și instructorii I. Vasea (Medgidia) și S. Ignat (Tulcea).

Tot în primul trimestru al anului, colegiul nostru de antrenori a analizat felul în care echipele de categoriile A și C din regiune s-au pregătit pentru returul competiției, organizîndu-se cu această ocazie și antrenamente-model la care au participat toți antrenorii și instructorii. La aceste antrenamente-model s-a urmărit în mod deosebit remedierea deficientelor remarcate la echipele respective".

De o atenție deosebită s-a bucurat și munca de depistare, selecționare și creștere a elementelor tinere. Merită a fi evidențiată în această direcție activitatea depusă de antrenorii G. Smărăndescu și A. Munteanu. Nu aceleași aprecieri pot fi făcute în legătură cu munca antrenorului M. Popescu de la Marina—Mangalia.

Planul de perspectivă al colegiului regional de antrenori conține cîteva obiective importante, printre care: orientarea echipelor către jocul constructiv, colectiv, ofensiv; promovarea unei echipe în categoria C; promovarea a cel puțin doi juniori în primele formații ale echipelor din categoria C; promovarea în lotul echipei de categoria A. Farul Constanța, a doi juniori și cîștigarea titlului de campioană a țării la juniori.

Desigur, obiectivele nu sînt ușoare dar pe deplin realizabile pentru că în colegiul de antrenori al regiunii Dobrogea se muncește cu pasiune.

B. LIVIU-coresp.

Cuvîntul cititorilor

Zilnic ne sosesc la redacție zeci de scrisori.

Iată ce ne scriu patru iubitori ai fotbalului:

Tov. D. DUMITRU (Moreni): **„Am asistat la meciul Flacăra Moreni — Știința București. Deși sînt un înflăcărat suporter al Flacării, nu m-a supărat înfrîngerea categorică suferită de echipa mea favorită, pentru că studenții bucureșteni au jucat foarte frumos și au meritat din plin, victoria. M-a supărat însă „stilul de joc" al fotbaliștilor din Moreni. Duri, preocupați în permanență de intimidarea adversarilor prin metode nepermise în fotbal. Mă întreb cum a tolerat antrenorul Blujdea — de la venirea căruia la Moreni se joacă un fotbal spectaculos, corect, — o asemenea abatere?**

Ne întrebăm și noi. („Abaterea" — cum o numiți dv. — i-a costat pe jucătorii de la Moreni o înfrîngere severă pe teren propriu).

Tov. I. VASILUȚĂ (Craiova): **„...Aș avea o propunere; nu puteți dv. interveni pe lîngă „forurile superioare" ca să se facă o mică modificare în regulamentul de fotbal? Știm cu toții că spațiul porții e de 7 metri iar lovitura de pedeapsă se execută de la 11 m. Nu s-ar putea inversa lucrurile? Adică poarta să fie de 11 m iar lovitura de pedeapsă să se execute de la 7 m? Poate că așa am scăpa noi, cei din tribune, (mai ales cei din Craiova), de emoții iar jucătorii de rușine"**

Deși cele scrise de tov. Vasiluță au, din păcate, o „acoperire" în fapte, propunerea i-o luăm sub beneficiu de... varietăți.

Tov. I. ONICEL, (Pitești): **„Recent, jucătorul Nicolae Dobrin, de la Dinamo Pitești, a reapărut în formație după o absență de cîteva săptămîni. O absență resimțită de echipă. După cum se știe, Dobrin este printre cei mai talentați jucători piteșteni, singurul vinovat de această absență fiind chiar Dobrin, autor a mai multor abateri disciplinare. Recunoscîndu-și, public, greșelile, Dobrin și-a luat angajamentul că pe viitor va avea o atitudine exemplară."**

Să sperăm că promisiunile jucătorului piteștean nu vor rămîne simple promisiuni.

Tov. P. BAȘTUREA, membru al Comisiei de revizie a UCFS se referă la condițiile în care s-a desfășurat meciul de fotbal Știința București — Progresul. **„Neîncăpătoare pentru o manifestare sportivă de asemenea proporții, frumoasa bază sportivă a clubului Știința a fost degradată, deoarece un număr foarte mare de spectatori s-au „agățat" de orice „instalație" pentru a putea urmări meciul. Aș vrea să întreb:**

— Ar fi dăunat oare bugetului clubului sportiv Știința banii care ar fi fost procurați prin vinderea a încă cel puțin 10 000 de bilete, ținînd seama de marele interes al bucureștenilor pentru acest meci?

— De ce s-au încălcat cele mai elementare noțiuni de respect pentru publicul spectator plătitor, căruia nu i s-au asigurat condiții optime de vizionare a partidei?

— În condițiile în care o mulțime de spectatori au fost nevoiți să urmărească întîlnirea era foarte posibil un accident. Se gîndesc măcar acum organizatorii la aceasta?

Toate acestea s-au întîmplat în timp ce stadioane cu capacitate mult mai mare au stat nefolosite.

Iar ca o concluzie a celor arătate pînă acum, mă întreb: nu ar fi oare necesar ca organizatorii să suporte pagubele materiale provocate bazei sportive degradate?

Simbătă, la Eisenstadt

A doua intîlnire din acest an între echipele de tineret ale României și Austriei

Sîmbătă, la Eisenstadt, localitate aflată la 50 km de Viena, reprezentativa noastră de tineret va susține cea de-a treia partidă internațională de anul acesta, întîlnind formația de tineret a Austriei. Partida se anunță foarte interesantă întrucît echipa austriacă este deosebit de redutabilă. (Reamintim că la începutul anului, la 26 ianuarie, în cadrul turneului de la Verona, cele două echipe au terminat la egalitate 2—2, golurile fiind marcate de Frățilă — 2, respectiv Dirmbercher și Latzke).

În vederea acestui meci fotbaliștii români s-au pregătit sub conducerea antrenorilor **Bazil Marian** și **Angelo Niculescu**, ultimul antrenament fiind efectuat miercuri în compania a două echipe din campionatul orășenesc, Dinamo Obor și I.O.R., pe care selecționabilii le-au întîlnit cîte o repriză.

Dar iată, mai întîi, lotul: **Niculescu** (Dinamo Pitești), **Gaboraș** (Universitatea Cluj) — portari; **Petescu, D. Nicolae, Sătmăreanu** (toți de la Steaua), **Ivăncescu** (Steagul roșu), **Boc** (Petrolul) — fundași; **Pescaru, Năftănăilă** (Steagul roșu), **Jamaischi** (Rapid) — mijlocași; **Pantea** (U.T.A.), **Frățilă** (Dinamo București), **Naghi** (Dinamo Pitești), **Libardi** (Jiul Petrila), **Moldoveanu** (Petrolul), **Cuperman** (C.S.M.S.) — înaintași.

În primele 45 de minute Dinamo Obor a solicitat mai intens selecționata care s-a „încălzit" mai greu. Rezultatul: 2—1 pentru tineret, golurile fiind marcate de **Moldoveanu** și **Naghi**. Deabia după pauză, cînd au întîlnit formația I.O.R., tinerii noștri fotbaliști au acționat mai decis, construind numeroase atacuri (în special pe partea lui Pantea), 4 dintre ele fiind finalizate de **Libardi, Frățilă, Moldoveanu** și **Pantea**. Formația aliniată: **Niculescu — Petescu, D. Nicolae, Boc, Sătmăreanu — Năftănăilă, Jamaischi — Pantea, Frățilă, Naghi, Moldoveanu.** În a doua repriză, în locul lui **Naghi** a intrat **Libardi.** De altfel, așa cum ne-au spus antrenorii, aceasta va fi formația ce se va alinia pe stadionul din Eisenstadt, singurul post în discuție fiind cel de înaintaș central stînga pentru care concurează Naghi și Libardi.

Delegația noastră de sportivi a părăsit Capitala, pe calea aerului, joi dimineața și a ajuns în aceeași zi în Austria.

ȘTIRI... ȘTIRI...

IN CAPITALĂ LA SFÎRȘITUL ACESTEI SĂPTĂMÎNI

Simbătă

STADIONUL REPUBLICII, **ora 14,45:** Progresul București — Dinamo Pitești (juniori); **ora 16,30:** Progresul București — C.F.R. Roșiori (cat. B).

Duminică

STADIONUL GLORIA, **ora 10:** Metalurgistul București — Flacăra Moreni (cat. B); TERENUL LAROMET, **ora 10:** Tehnometal București — Metrom Brașov (cat. C); STADIONUL „23 AUGUST", **teren III, ora 12:** Metalurgistul București — I.M.U. Medgidia (juniori); TERENUL „TIMPURI NOI", **ora 11:** Flacăra roșie București — Farul Constanța (juniori); STADIONUL „23 AUGUST", **teren IV, ora 11:** Viitorul București — Electrica Fieni (juniori); TERENUL VOINȚA I, **ora 11:** S.S.E. 2 București — Dunărea Giurgiu (juniori); STADIONUL POLITEHNICA, **ora 11:** Știința București — Muscelul C. Lung (juniori); STADIONUL STEAUA, **ora 11:** Steaua București — Oltul Rm. Vîlcea (juniori).

A.S.A. TG. MUREȘ — UNIVERSITATEA CLUJ 2—4 (1—2)

TG. MUREȘ **(prin telefon).** 8 000 de spectatori au vizionat miercuri un joc amical, de un bun nivel tehnic. Ambele echipe au jucat deschis, construind spectaculoase faze de atac. Au cîștigat, pe merit, studenții clujeni. Autorii golurilor: **Dumitriu III** (min. 43) și **Lungu** (min. 78), pentru A.S.A., **Adam** (min. 14 și 32), **Marcu** (min. 62) și **Ivansuc** (min. 83), pentru Universitatea Cluj. A condus competent I. Soos — Tg. Mureș.

C. ALBU-coresp.

Puncte de vedere:

„Antrenamentul invizibil" la micii fotbaliști

Marii performeri ai disciplinelor sportive mărturisesc că succesele lor se datoresc nu numai antrenamentului propriu-zis, ci și „antrenamentului invizibil", adică lucrului intens în afara orelor planificate, corelat cu un regim corect de viață.

Să încercăm să lămurim pe scurt structura celui de al doilea factor important al succesului în sport, „antrenamentul invizibil", cu atît mai mult cînd este vorba de copiii și juniorii din secțiile de performanță, care mai au multe de învățat. Așadar, ce este „antrenamentul invizibil"?

„Antrenamentul invizibil" reprezintă totalitatea activității sportivului, zi de zi, în afara programului planificat de antrenor. „Antrenamentul invizibil" ar constitui, deci, studiul individual teoretico-practic pentru lichidarea unor lipsuri, perfecționarea și desăvîrșirea individuală la un sportiv de performanță.

Marii campioni merg și singuri pe teren, fără antrenor, în afara programului de antrenament, experimentînd și perfecționînd anumite procedee tehnice create de ei, formîndu-și „STILUL" lor propriu.

„Antrenamentul invizibil" cere o pregătire specifică din fragedă copilărie, însușirea unor deprinderi igienico-morale, a unui spirit de *înaltă răspundere personală*.

Viața ne-a dat exemple concludente. Cîți tineri cu calități deosebite nu s-au plafonat înainte de vreme sau au dispărut din viața sportivă din cauză că au neglijat acest al doilea factor al performanțelor, „antrenamentul invizibil"?

Un sportiv de performanță este solicitat la maximum din punct de vedere neuro-muscular și deci nu trebuie să fumeze. Pele nu fumează și nu consumă alcool. Pele este cel mai mare băutor de... lapte. „Antrenamentul invizibil" reprezintă viața particulară a sportivului, el este acela care caracterizează omul. „Antrenamentul invizibil" nu este efectuat sub ochii antrenorului, profesorului sau al părinților, ci este făcut sub formă de *autocontrol* și *autoeducație*.

La ședința de analiză a activității centrului de copii și juniori a clubului „Steaua", ținută la începutul acestui an, s-a discutat despre educația și disciplina micilor fotbaliști.

Iată ce norme se cer fiecărui copil și junior din centrul Steaua:

1. Ingrijirea sănătății printr-o igienă personală în viața de toate zilele.
2. Dezvoltarea multilaterală, intelectuală și fizică, la cel mai înalt nivel.
3. Disciplină neștirbită, respect față de părinți, profesori, antrenori, coechipieri, adversari, arbitri, public.
4. Pentru tineretul școlar îndeplinirea sarcinilor de învățătură și instruire fotbalistică, respectînd lozinca „primii la învățătură, primii în sport", se realizează practic printr-o participare activă și constientă, păstrînd echilibrul între cei doi factori: învățătura și fotbalul.
5. Insușirea celor mai moderne procedee tehnice.
6. Respectarea cu conștiinciozitate a celui mai riguros „antrenament invizibil" de către fiecare copil și junior, viitor fotbalist de performanță.

Printre copiii și juniorii de la centrul de fotbal Steaua care respectă cu strictețe și conștiinciozitate aceste principii de bază ale „antrenamentului invizibil" amintim pe: Dumitru Manea (promovat în echipa I), Dan Savu, Ioan Smadea, Constantin Stere, Ștefan Șerban, Ion Crăciunoiu (juniori), Nicolae Tănăsescu, Nicolae Jantovan, Costică Ștefănescu, Vasile Aldoescu, Valeriu Tudor, Constantin Tătaru, Marian Anghel, Ioan Vlad, Eugen Onisie (copii). Toți aceștia sînt fruntași la învățătură și la sport. Ei vin după terminarea lecțiilor la stadion și înainte de a intra în programul planificat de antrenor se pregătesc individual. Unii execută procedee tehnice mai dificile (driblingul), alții perfecționează jocul cu capul, alții trag la poartă (cu zid) în puncte fixe, de zeci și sute de ori. Alteori vin chiar în zile neplanificate și repetă cu perseverență același program de „antrenament invizibil".

Asemenea copii și juniori (spațiul nu ne permite să-i enumerăm) avem destui la centrele de fotbal și școlile sportive de elevi din țară. Ei vor să dobîndească multiplele calități ce se cer unui fotbalist pentru a reprezenta în viitor cu succes fotbalul românesc. Fără îndoială că vor reuși!

prof. VALERIU STURZA
antrenor la centrul de copii și juniori Steaua



Fază de atac într-un meci de juniori



NUMAI DOUĂ ZILE PÎNĂ LA TRAGEREA AUTOTURISMELOR LA LOTO

Sîmbătă este ultima zi în care vă mai puteți cumpăra bilete pentru tragerea autoturismelor LOTO. Această tragere atribuie autoturisme în număr nelimitat: „FIAT 1800", „FIAT 1300" plus 13.100 lei, „RENAULT 10 MAJOR" plus 26.000 lei, „MOSKVICI 408", „FIAT 850" plus 7.500 lei, „WARTBURG-LUX 312/1", „FIAT 600".

Tragerea se va desfășura după aceeași formulă ca la 3 februarie a.c. cînd s-au atribuit premii în valoare totală de 4.701.952 lei din care 54 autoturisme (2 „FIAT 1300", 9 „RENAULT 10 MAJOR", 9 „FIAT 1100 D", 13 „WARTBURG LUX 312/1" și 21 „TRABANT 601").

Cu numai 24 lei se poate participa la toate cele 12 extrageri la care se extrag 36 numere.

S-au micșorat taxele de participare de la 40 lei la 10 lei, de la 20 lei la 8 lei și de la 8 lei la 4 lei, față de anul 1965.

Cu numai 10 lei se poate cîștiga un autoturism „FIAT 1800", „FIAT 1300" plus 13.100 lei numerar și „RENAULT 10 MAJOR" plus 26.000 lei numerar.

Se aduce la cunoștința participanților că deși s-au primit cereri de a se amîna tragerea autoturismelor, tragerea va avea loc, irevocabil, la data fixată inițial: duminică 24 aprilie.

Procurați-vă din vreme biletele pentru a evita aglomerația din ultima zi.

Tragerea LOTO de azi are loc la București în Sala Clubului Sindical Filaret Bulevardul Mărășești nr. 2 (Parcul Libertății).

(Rubrică redactată de Administrația de Stat Loto-Pronosport).

De la I. E. B. S.

● Pentru întîlnirea internațională de box dintre reprezentativele secunde ale României și Bulgariei, ce se desfășoară duminică 24 aprilie, ora 10, pe stadionul Republicii, și pentru jocul de fotbal din campionatul categ. B., Progresul — C.F.R. Roșiori de sîmbătă 23 aprilie, de pe stadionul Republicii, biletele se găsesc de vînzare la casele speciale din str. Ion Vidu, Pronosport calea Victoriei nr. 2, agenția C.C.A. b-dul Gh. Gheorghiu-Dej, stadioanele Republicii, Dinamo, Giulești, patinoarul „23 August" și la casa specială nou înființată în parcul halelor Obor.